

365日 が楽しくてたまらない! 「商売のヒント」

今月の商売のヒント:【100冊の名言集を読むよりタメになること】

何かをしようとするとき、またはしているとき、私たちの意識は外を向きがちです。「外」とは「他人」や「世間」のこと。人の言葉や考えに学ぼうと、他人ばかりを気にしていませんか。世間にスポットライトを当て、世間に自分を合わせようとしていませんか。人の評価を気にしたり、誰かのせいにしてみたり、世の中が良くないとかやり方が悪いとか、外ばかりに目や心が向いていないでしょうか。

ここ数年は名言集がよく売れているようです。先人の英知にあふれた言葉にはありがたい教えがあり、名言に触れることで成長する自分がいるのも確かです。けれど「あなたにとっての成功とは何ですか?」と聞かれたら、果たして自分の言葉で答えられるでしょうか。

外にばかり向かって追い求めようとする心を自分の内側に向け返し、本来の自分を照らすことを「回光返照」(かいこうへんしょう/えこうへんしょう)といいます。外に向けていたライトを内なる自分に向け、心の中を照らし出し、自分自身を省みるのです。



外に向かって求める心が悪いのではありません。回光返照とは「外にばかり心に向けて他人の考えをなぞっていると、本来の自分を見失ってしまいますよ」という禅の教えです。時には内なる自分に光を当てて純粋な自分と向き合い、その自分が曇ったり汚れたりしていないか確かめてみてください。己の心を明るく照らせば真実の自分が現れます。その自分でもう一度考え、取り組んでみましょう。流行や人まねではなく、自分が大事にしたいこと、自分がやりたいこと、自分が求めること、自分だからできること。それが「真実」です。

チルチルとミチルが探し求めていた幸せの青い鳥は、結局のところ二人に最も身近なところ、家の鳥かごの中にいました。今、抱えている商売の問題や悩みも、最終的には自分で決断するとなれば、やはり答えは自分の中にあるのかもしれない。

トレンドを斬る!

若者を中心にミニマリストが増えています。ミニマリズムとは必要最小限主義の意味で極力、物を持たない暮らしのことです。

洋服や趣味などのコレクションにとどまらず、家財道具も最小限まで処分して部屋には机と椅子のみ、浴室にはせっけん一個というミニマリストも多いとか。不要な物の処分が社会貢献につながるような、持たざる暮らしを後押しするビジネスも登場しています。清貧を誇示するわけでもなく、物より体験重視で人生を楽しむミニマリストに注目です。



トナリの本棚

幸せになる
勇気

【幸せになる勇気】

大ベストセラー『嫌われる勇気』の続編です。「今この瞬間から幸せになる」ための、私たちが日常で直面する具体的な場面を想定した実践編といえます。日頃、感じている疑問が言語化されているので、頭と気持ちがいっしょにスッキリする一冊です。

世利会計事務所

〒535-0002

大阪市旭区大宮 4-19-3

電話: 06-6957-1065 F A X: 06-6957-1860

<http://www.serikaikei.net>

mail: asahi@serikaikei.net